

## Окутывать – в свет Бога

**В сложных ситуациях** Биргит Вернер читает молитву света, для того чтобы не потерять сочувствия и не измотаться. Это ей помогает доверять людям Бога:

- ◆ Я сажусь в **тихое место**, закрываю глаза и сознательно вдыхаю и выдыхаю (пять раз).
- ◆ И я конкретно представляю, что приветливый, благосклонный и укрепляющий свет Бога окутывает меня:

**Свет Бога окутывает меня**, греет меня, является **защитой и силой** – итак я в безопасной дистанции остаюсь восприимчивой и способной к восприятию.

- ◆ Потом я также поставляю опекаемого в свет Бога. И я представляю, как тёплый, благосклонный и укрепляющий свет Бога **окутывает моё окружение**.
- ◆ Я **заканчиваю это упражнение** с некоторыми глубокими вдохами и растягиваюсь.



© Fotimmz / Fotolia.com.

## Диакония – на руку Никто не без греха



Госпожа П. – **в отчаянии**: она всё больше теряет память. Господин Н. хочет пить, но его снабжения проходит через желудочный зонд. Госпожа Б. лежит на смертном одре. Господин Ц. заново надо в больницу.

В сфере ухода и обслуживания мы встречаем людей, нуждающихся в помощи, тяжёло больных и умирающих. Всё ещё возникают **угнетающие ситуации**.

Тогда мы чувствуем пределы.

Мы ощущаем страх, плохое самочувствие, отвращение или стыд. В сложных ситуациях мы чувствуем себя бессильными, беспомощными, чрезмерно загруженными.

Одна сотрудница говорит: «Часто у меня **нечистая совесть**.

Тогда я возвращаюсь домой с чувством вины.»

Как велико **чувство вины** я ношу в себе?

## Чувства вины возникают, ...

- ◆ когда собственное **требование** слишком высоко.
- ◆ когда **условия труда** сложные.
- ◆ когда я **неправильно повел себя**.

Часто чувства вины имеют **разные причины**.

**Выяснение** причин **облегчает**.

\*

## Есть ли жизнь без греха?

В Библии есть интересная история:

Женщина должна быть осуждена из-за прелюбодеяния.

Спросят мнение Иисуса. Он отвечает:

«Кто из вас без греха,  
первый брось на неё камень.» ...

Они же, услышав то, **стали уходить один за другим**, начиная от старших до последних; и остался один Иисус и женщина, стоящая посреди. Иисус, восклонившись, сказал ей: «Женщина! где твои обвинители? **Никто не осудил тебя?**» Она отвечала: «**Никто, Господи.**» Иисус сказал ей: «**И Я не осуждаю тебя; иди и впредь не греши.**» (Св. Евангелие от Иоанна 8, Библия)

Это история выясняет факт:

**Никто не без греха.**

Иначе говоря: Каждый человек грешит.

Грех – это часть человека.

В Дიაконии мы видим человека в свете Бога.

## Бог принимает человека –

также в неудаче и в грехе.

«Ибо я уверен, что ни смерть, ни жизнь, ни Ангелы, ни Начала, ни Силы, ни настоящее, ни будущее, ни другая какая тварь не может отлучить нас от **любви Божией** во **Христе Иисусе**, Господе нашем.

Строки из послания Св. Павла к Римлянам (Библия)

Боже,  
то, что отягощает меня и доканывает меня,  
я поставляю в свет твоей любви. (тишина)  
Боже, помилуйся.

\*

Боже, Ты со мной примирился.  
Дай мне примириться: где я поступил несправедливо,  
дай мне просить прощения. (тишина)  
Дай мне простить тем,  
которые поступили несправедливо со мной. (тишина)  
Аминь